

SOJI



Sua tradução é: Ato de limpeza. E no Japão sempre é realizado o SOJI após a aula. Iniciantes, veteranos, adultos ou crianças, todos pegam seu paninho molhado, agacham e saem em disparada passando o pano no chão. Mas, mais do que o simples verbo "limpar" no caso no plano físico, que também é importante para mantermos sempre o local de treino limpo, arejado e em condições, o SOJI tem um significado espiritual, de acordo com um Mestre: "Quando fazemos SOJI, temos a oportunidade de limparmos também a alma, jogando fora junto com a sujeira, nossas imperfeições, nosso ego, nos permitindo buscar mais a humildade, juntamente com a conscientização de que a "limpeza" física ou espiritual é na verdade responsabilidade de todos. " Diferentemente do que acontece aqui no Brasil, onde o ato de limpar geralmente está vinculado a algum tipo de humilhação ou castigo, ou o que é mais comum, que isto é a obrigação de outra pessoa....

No Japão é obrigação de todos!!!!