

CURSO TÉCNICO DE KATA E GO KYO 2014

REALIZAÇÃO: Judô Clube Sol Nascente.

SUPERVISÃO: Shiran Milton Moreira.

MINISTRANTES:

- Torquato Freitas 6º Dan / Katame No Kata.
- Marcelo Frazão 5º Dan / Nage No Kata.
- Evangelista Junior 3º Dan / Kata Avançados.
- Maison Sampaio 3º Dan / Go Kyo, Extra Go Kyo / Sumulas

CONTEÚDO E MINISTRANTES:

- **Go Kyo / Extra Go Kyo e Sumulas:** Maison Sampaio 3º Dan.
Auxiliares: Torquato Freitas / Marcelo Frazão / Evangelista Junior.
- **Nage No Kata:** Marcelo Frazão 5º Dan.
Auxiliar: Maison Sampaio.
- **Katame No Kata:** Torquato Freitas 6º Dan.
Auxiliar: Maison Sampaio.
- **Kata Avançados:** Evangelista Junior 3º Dan.

PÚBLICO ALVO: Professores de judô e alunos 4º Kyu (Faixa Laranja) em diante.

CARGA HORÁRIA: 18 horas.

LOCAL: Rua Mario Mamede 161. (Ponto de referencia: Por traz do colégio Ari de Sá da W. Soares).

VALOR DO CURSO: 115,00 (Cento e Quinze Reais)

Forma de pagamento:

Forma 1 - Parcelado da seguinte forma: 25,00 Reais no ato da Inscrição, 25,00 Reais no primeiro dia do curso, 10,00 Reais no segundo, terceiro, quarto e quinto dia de curso e 25,00 Reais no ultimo dia do curso totalizando R\$ 115,00 (cento e quinze reais).

Forma 2 – Pagamento avista no ato da inscrição R\$ 100,00 (Cem Reais).

INSCRIÇÕES: 17/12/2013 a 09/01/2014 com os Professores: Marcelo Frazão e Maison Sampaio.

KIMONO: Uso obrigatório do KIMONO branco.

- Certificados para todos participantes que cumprir carga horária mínima de 15h aula.
- Sorteio de Kimono para os presentes no ultimo dia de curso.

PROGRAMAÇÃO

17/12/2013 (Terça Feira)

Apresentação e divulgação do Curso. Teatro do SESC Fortaleza.

17/12/2013 a 09/01/2014

Período de Inscrições. Prof. Marcelo Frazão ou Prof. Maison Sampaio.

11/01/2014 (Sábado) 1º Dia

14h00min as 15h15min - Go Kyo – 1º Estagio Nage Waza / Extra Go Kyo;

15h15min às 15h30min – Intervalo;

15h30min as 17h00min – Nage No Kata (ate 1º Kyu) / Katame No Kata (1º Dan) / Kata Avançados. (2º Dan em diante)

18/01/2014 (sábado) 2º Dia

14h00min as 15h15min - Go Kyo – 2º Estagio Nage Waza / Extra Go Kyo. (para todos)

15h15min às 15h30min – Intervalo.

15h30min as 17h00min – Nage No Kata (ate 1º Kyu) / Katame No Kata (1º Dan) / Kata Avançados. (2º Dan em diante)

25/01/2014 (sábado) 3º Dia

14h00min as 15h15min - Go Kyo – 3º Estagio Nage Waza / Extra Go Kyo. (para todos)

15h15min às 15h30min – Intervalo.

15h30min as 17h00min – Nage No Kata (ate 1º Kyu) / Katame No Kata (1º Dan) / Kata Avançados. (2º Dan em diante)

01/02/2014 (sábado) 4º Dia

14h00min as 15h15min - Go Kyo – 4º Estagio Nage Waza / Katame- Waza. (para todos)

15h15min às 15h30min – Intervalo.

15h30min as 17h00min – Nage No Kata (ate 1º Kyu) / Katame No Kata (1º Dan) / Kata Avançados. (2º Dan em diante)

08/02/2014 (sábado) 5º Dia

14h00min as 15h15min - Go Kyo – 5º Estagio Nage Waza / Katame- Waza. (para todos)

15h15min às 15h30min – Intervalo.

15h30min as 17h00min – Nage No Kata (ate 1º Kyu) / Katame No Kata (1º Dan) / Kata Avançados. (2º Dan em diante)

15/02/2014 (sábado) 6º Dia

14h00min as 15h15min - Go Kyo –Revisão Go Kyo e Sumulas. (para todos)

15h15min às 15h30min – Intervalo.

15h30min as 17h00min – Mesa Redonda e encerramento do curso com entrega dos certificados